

Bonjour chers parents,

Nous espérons que vous allez bien ! Nous avons décidé de vous préparer une liste de suggestions d'activités, non-obligatoires, que vous pouvez faire à la maison pendant le congé forcé.

Le préscolaire compte 6 compétences : agir avec efficacité sur les plans sensoriels et moteur, affirmer sa personnalité, interagir de façon harmonieuse avec les pairs, communiquer, construire sa compréhension du monde et mener à terme un projet. Ainsi, nous avons répertorié des activités pour chacune des compétences. Vous serez libres de choisir celles que vous désirez faire à la maison.

En espérant que vous trouverez des idées qui vous amuseront,

Les enseignantes de maternelle de l'école Des Marguerite

<b>Agir avec efficacité sur les plans sensoriels et moteurs</b> 	<b>Affirmer sa personnalité</b> 	<b>Interagir de façon harmonieuse avec les pairs</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Jouer avec de la pâte à modeler, inviter votre enfant à former des lettres qu'il connaît avec celle-ci.</li> <li>● Avec la pâte à modeler et des cure-dents, demandez à votre enfant de faire des formes géométriques ou autres construction (une maison, un pont, etc.)</li> <li>● Inviter votre enfant à bouger à l'aide de vidéos internet, tel que Yoga ou Zumba pour enfant.</li> <li>● Enfiler des billes ou des macaronis secs sur une corde.</li> <li>● Découper des formes.</li> <li>● Pratiquer les directions: "dessine un soleil en haut à droite sur la feuille, une fleur en bas à gauche, etc."</li> <li>● Mettre du riz ou de la farine dans un contenant et dicter des lettres à tracer à votre enfant.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Faire preuve d'autonomie, être responsable de son rangement, du ménage de sa chambre, etc.</li> <li>● Exprimer ses émotions après avoir écouté une émission ou une histoire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Jouer à des jeux de société</li> <li>● Jouer aux cartes</li> <li>● Exécuter des responsabilités pour le bien de toute la famille: mettre la table, faire la vaisselle, etc.</li> </ul>

<p style="text-align: center;"><b>Communiquer</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Construire sa compréhension du monde</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Mener à terme un projet</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Réviser les lettres qui ont été vues en classe (nommer le nom des lettres et les identifier). Si votre enfant se souvient, il peut vous raconter l'histoire du personnage qui est associé à la lettre.</li> <li>● Jouer avec des lettres trouvées dans la maison (soupe alphabet, céréales alphabet, jeu de lettres en bois, lettres découpées dans des revues, etc.) pour nommer les lettres, former des mots, copier des mots trouvés autour de lui, etc.</li> <li>● Faire un jeu de mémoire en associant la bonne lettre minuscule avec la bonne lettre majuscule.</li> <li>● Écouter des comptines et regarder des émissions en français.</li> <li>● Lire une histoire et poser des questions sur celle-ci.</li> <li>● Écouter une histoire audio.</li> <li>● Faire des jeux de devinettes (ex.: je</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Apprendre son adresse postale (sans le code postal), son numéro de téléphone et sa date de naissance.</li> <li>● Se familiariser avec la gauche et la droite (mettre un bracelet sur le poignet droit pour donner un repère au besoin).</li> <li>● Compter de 0 à 20 et reconnaître les nombres.</li> <li>● Placer les nombres de 0 à 10/20 en ordre.</li> <li>● Se pratiquer à écrire les chiffres de 0 à 10 (le tracé commence toujours par le haut).</li> <li>● Nommer la date (jour, date, mois et année), la météo et la saison.</li> <li>● Dénombrer de petites quantités d'objets (légos, macaronis secs, etc.)</li> <li>● Faire du coloriage à numéro.</li> <li>● Nommer les formes (carré, cercle, triangle, etc.) et les dessiner.</li> <li>● Faire des casses-têtes.</li> <li>● Donner une collection de 10-20 petits objets et demander de faire des groupes/paquets de 2, 3 ou 5.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Apprendre à s'appliquer lors d'un coloriage de mandala (il faut prendre son temps, changer les couleurs, etc.)</li> <li>● Cuisiner avec votre enfant, montrez-lui comment utiliser les outils avec précaution.</li> </ul>

<p>pense à un animal qui a une trompe...)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demander à votre enfant de faire un dessin d'une situation qu'il a vécu qui l'a fait rire, pleurer ou fâché et de vous raconter ce qui s'est passé.</li> <li>• Rechercher des lettres dans un livre.</li> <li>• Éveil à l'écriture: écrire une lettre à un proche. Votre enfant vous dictera quoi écrire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assembler des chaussettes de la même couleur, compter des ustensiles, compter le nombre de pièces dans la maison...</li> </ul>	
---	---	--

### **Liens internet pertinents**

#### **Vidéos pour bouger:**

- Zumba, Défi Pierre Lavoie [https://www.youtube.com/watch?v=tIHSkm\\_LC8s](https://www.youtube.com/watch?v=tIHSkm_LC8s)
- Pauses actives Wixx <https://www.youtube.com/watch?v=FGsU7AMpkwM>

**Vidéos pour méditer:** <https://www.youtube.com/watch?v=WnxOoifQ398>

#### **Vidéos pour des histoires audios:**

[https://papapositive.fr/26-albums-filmes-pour-les-enfants-gratuit/?fbclid=IwAR17z55z4wZLBz7kDfHiVklY-ZZSupf7UGJalKkoqkQiGnr7jMgcX3sAiC8Q#google\\_vignette](https://papapositive.fr/26-albums-filmes-pour-les-enfants-gratuit/?fbclid=IwAR17z55z4wZLBz7kDfHiVklY-ZZSupf7UGJalKkoqkQiGnr7jMgcX3sAiC8Q#google_vignette)

#### **Liens Internet pour les parents :**

- Capsules d'informations diverses sur le développement de votre enfant, Naître et grandir: <https://naitreetgrandir.com/>