



Sans papier ni crayon 2



1. Fais une marche à tous les jours (s'il ne pleut pas). Pour rendre ta promenade amusante, donne-toi des défis. Exemples de défis: sur 2 dalles de trottoir, saute sur un pied, saute à pieds joints, fais des pas de géant, fais des pas de souris, marcher lentement comme une tortue, Laisse aller ton imagination.



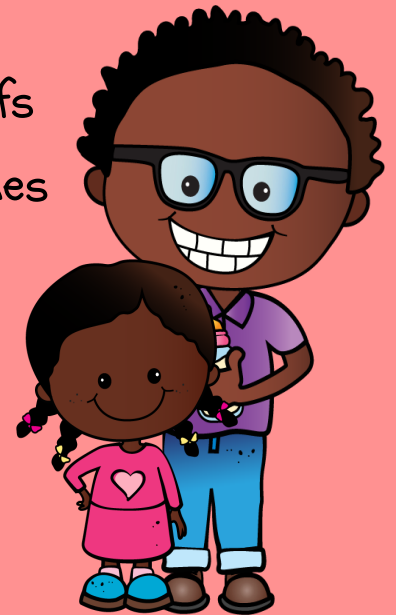
2. Trouve le vêtement dans ta maison qui a les plus petits boutons. Amuse-toi à les ouvrir et les fermer le plus de fois possibles en 5 minutes.

3. Fais la cuisine avec ta famille. Tu es capable d'aider à plusieurs choses: couper les fruits pour une salade de fruits, casser les œufs pour faire un gâteau, brasser le mélange à biscuits, piler les pommes de terre,....



4. Un de tes parents te dit le nom d'une forme et tu dois retrouver au moins 5 objets de cette forme dans la maison.

5. Trace dans les airs les chiffres de 0 à 10 en les nommant.



Conditions d'utilisation



Ce document a été créé par Karine Bouchard (le hibou farfelu), enseignante à la CSMB.

Il est interdit de modifier, d'enlever la signature, de partager ou de vendre ce document.

Merci de référer vos collègues et amis afin qu'ils se procurent le document sur ma page FB.

<https://www.facebook.com/groups/lehiboufarfelu/>

Crédits:



Le hibou farfelu